

**TuS Xanten 05/22 e.V.**  
Fußball – Leichtathletik – Turnen – Handball – Tischtennis  
Schwimmen - Herzsport – Badminton – Triathlon  
Radsport – Kampfsport



## Unser Angebot an alle Bürger

Stand: 09. 2021

Nähere Informationen und Berichte über den Verein und die Abteilungen finden Sie auch im Internet unter:

[www.tusxanten.de](http://www.tusxanten.de)

**Vereinsanschrift:**

**Heinrich Gundlach Norbertstraße 2b 46509 Xanten 02801/2692 hgundlach@t-online.de**

**Unsere Sportstätten in Xanten:**

Fürstenbergstadion	Fürstenberg 5	02801/3668
Turnhalle Bahnhofstraße	Bahnhofstraße 29	02801/705034
Turnhalle Bommelstraße	Bommelstraße 2	02801/2188
Turnhalle Gymnasium	Johannes-Janssen-Str. 6	02801/5068
Turnhalle Landwehr	Landwehr 2	02801/5157
Turnhalle Lüttingen	Pantaleonstraße 13	02801/2690
Schul- und Sportbad	Heinrich-Lensing-Straße 5	02801/9589

### FUSSBALL

**Abteilungsleitung:** Heribert Kerkmann, Viktorstr. 17, 46509 Xanten (02801/4044)

Kurt Evers, Gustav Ruhнау Str. 18, 46509 Xanten (02801/6960)

<b>I. Mannschaft:</b>	Thomas Dörrer	0172 5666512
<b>II. Mannschaft:</b>	Muzaffer Boran	0172 4618555
<b>Alte Herren:</b>	Alfred Schweers	02801/823
<b>Altkicker:</b>	Alexander Siebers	0151 16008035

**Jugendgeschäftsführer: Willi Brands 0173 2971478**

<b>A – Jugend / U 19:</b>	Roger Kulawig / Simon Rüttermann	0173 8057325
<b>B – Jugend / U 17:</b>	Stephan Sickau / Rainer Staymann	0151 68143062
<b>C1 – Jugend / U 15:</b>	Rene Ullenboom / Lionel Delonnoy	0176 28394517
<b>C2 – Jugend / U 15:</b>	Julian Schmelzer / Richard de Bakker	0157 39053725
<b>D – Jugend / U 13:</b>	Sven Ratz / Andreas Hussmann	0176 63739576
<b>E – Jugend / U 11:</b>	Raphael Ratz	0176 63739576
<b>F – Jugend / U 9:</b>	Frank Bousardt	0177 7880086
<b>G – Jugend / U 7:</b>	Lionel Delonnoy	0157 84565875

Die Trainingszeiten und -orte sind auf der Internetseite des TuS Xanten Fußball nachzulesen.

### LEICHTATHLETIK

**Abteilungsleiterin: Anna-Lina Dahlbeck, Kapellenchenweg 13, 46509 Xanten (01573 4610280)**

<b>Kinder 5 bis 10 Jahre</b> Miriam Matthiesen (0174 4817222)	Dienstag	16.30 – 18.00	Winter: Bommelhalle Sommer: Fürstenbergstadion
<b>Jungen/Mädchen</b> Adelheid Gehrmann (02804/1270)	Montag Mittwoch	17.00 – 18.30 17.00 – 18.30	Fürstenbergstadion Fürstenbergstadion
<b>Zeitgleich Laufgruppe Senioren, männlich und weiblich</b>			
<b>Mehrkampftraining</b> Werner Speckert (02804/8919) maspeckert@t-online.de	Montag Mittwoch Freitag	17:30 – 20:00 17:30 – 20:00 17:30 – 20:00	Fürstenbergstadion Fürstenbergstadion Fürstenbergstadion

**Weitere Tage nach Rücksprache, im Winter Hallentrainingszeiten siehe Homepage**

## TRIATHLON

**Abteilungsleiter:** Ringo Haupt, Passweg 7, 46509 Xanten (02801/9202)

<b>Schwimmen</b>	Montag	20.00 – 21.00	Hallenbad
<b>Langlauf nach Absprache</b>			

## BADMINTON

**Abteilungsleiter:** Tobias Telle, Am Schürkamp 20, 46509 Xanten (0176 46601367)

### Schüler/innen

Masthoff (01573 6193599)	Montag	17.00 – 18.30	Halle Bahnhofstraße
Preisendanz (01578 4430778)			
Rixen (01575 4879403)			
Schoofs (0160 8590007)	Freitag	17.30 – 18.30	Halle Landwehr

### Jugend

Masthoff, Preisendanz, Rixen	Montag	18.30 – 20.00	Halle Bahnhofstraße
Schoofs (0160 8590007)	Freitag	18.30 – 20.00	Halle Landwehr

### Senioren

Eschweiler (02804/437)	Montag	20.00 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
Hegner (01573 4550577)			
Eschweiler (02804/437)	Mittwoch	20.00 – 21.30	Halle Landwehr
Marušič (02801/987340)	Freitag	19.30 – 21.30	Halle Landwehr (nach Absprache)

### Familien/Hobby

Marušič (02801/987340)	Samstag	13.00 – 15.30	Halle Landwehr (nach Absprache)
------------------------	---------	---------------	---------------------------------

## TISCHTENNIS

**Abteilungsleiter:** Fabian Welbers, Zur Wassermühle 11, 46509 Xanten (0157 55838774)

**Alle Trainingseinheiten finden in der Turnhalle Gymnasium statt.**

<b>Anfänger (Kinder):</b>	Welbers, Chmill (0151 57506149)	Mittwoch	17.00 – 19.00
<b>Schüler/Jugend:</b>	Martin Artz (0176 99994978)	Dienstag	17.00 – 19.00
		Freitag	17.00 – 19.00
<b>Damen:</b>	Gudrun Rynders (0151 20760070)	Dienstag	19.00 – 22.00
<b>Herren:</b>	Fabian Welbers (0157 55838774)	Freitag	19.00 – 22.00

## SCHWIMMEN

**Abteilungsleiterin:** Kerstin Meckes, Zur Licht 65, 47665 Sonsbeck (02838/96887)

<b>Schüler/Jugend</b>	Kerstin Meckes	Montag	19.00 – 20.00	Hallenbad
	Kerstin Meckes	Donnerstag	17.00 – 19.00	Hallenbad

## RADSPORT

**Abteilungsleiter:** Jürgen Becker, Falkenweg 18, 46509 Xanten (02801/705612)

<b>Rennrad</b>	Mittwoch	18.15	Treffpunkt: Eiscafe Santin (April bis Oktober)
	Sonntag	10.00	Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)
<b>Mountainbike</b>	Mittwoch	18.45	Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)
	Samstag	14.00	Treffpunkt: Eiscafe Santin (ganzjährig)
<b>Projekt Mountainbike Jugend</b>			Oliver Kuse (02801/1345), nach Absprache

## HERZSPORT

**Abteilungsleiter:** Detlef Tittel, Am Feldrain 42, 46519 Alpen (02802/3501)

<b>Damen/Herren</b>	Donnerstag	18.00 – 20.00	Halle Bahnhofstraße
---------------------	------------	---------------	---------------------

## TURNEN

**Abteilungsleiter:** Christoph Wonning, Heinrich-Lensing-Str. 35, 46509 Xanten (02801/6559)

### **Kinderturnen- Info: Susanne und Christoph Wonning (02801/6559)**

<b>Eltern Kind Turnen - Kinder/2 – 4 Jahre</b>	Mittwoch 16.30 – 17.30 Halle Bemmelstraße Christoph und Susanne Wonning
Kinder in Bewegung/ 4 – 6 Jahre	in Vorbereitung
Projektgruppe „Turnzwerge“/ Kinder 4 – 6 Jahre	in Vorbereitung

### **Kinderturnen/Geräteturnen**

Mädchen/Jungen ab 6 Jahre	in Vorbereitung
Mädchen/Jungen mit Grundfähigkeiten	in Vorbereitung
<b>Kinder/ ab 4 Jahre und Anfänger</b>	Donnerstag 16.00 – 17.15 Halle Bemmelstraße Christoph Wonning, Lukas und Jonas Ponek
<b>Kinder/ ab 8 Jahre</b>	Donnerstag 17.15 – 18.30 Halle Bemmelstraße Christoph Wonning, Lukas und Jonas Ponek

<b>Projektgruppe „Turnen“ Jugendliche und Erwachsene</b>	Donnerstag 18.00 – 20.00 Halle Bemmelstraße Bei Interesse gerne Anfrage: Wonning
--	---

### **Gymnastik**

<b>Damen/Herren</b>	Wolfertz (02801/1353)	Montag	19.40 – 20.40	Halle Bemmelstraße
<b>Damen ab 40</b>	Papendorf (02801/4270)	Dienstag	19.00 – 20.30	Halle Bemmelstraße
<b>Damen</b>	Fröhlich (02801/1385)	Mittwoch	19.00 – 20.15	Halle Gymnasium
<b>Damen</b>	Wolfertz (02801/1353)	Donnerstag	20.00 – 21.00	Halle Bemmelstraße
<b>Senioren ab 70</b>	Kronauer (02801/3640)	Dienstag	10.00 – 11.00	Ev. Altenheim/Poststr.

### **Spiele/Gymnastik**

<b>Herren</b>	Kuhlmann (Info Wonning)	Freitag	18.30 – 20.00	Halle Bemmelstraße
<b>Herren</b>	Mosters (02801/706114)	Freitag	20.00 – 21.30	Halle Bemmelstraße

### **Rückengymnastik**

<b>Damen/Herren</b>	Kappel (02801/1220)	Mittwoch	17.30 – 18.30	Halle Bemmelstraße
<b>Damen/Herren</b>	Kappel (02801/1220)	Mittwoch	18.30 – 19.30	Halle Bemmelstraße
<b>Damen/Herren</b>	Haupt (02801/987481)	Freitag	17.15 – 18.15	Halle Bemmelstraße

### **Step - Aerobic**

<b>Damen</b>	Kuse (02801/1345)	Dienstag	19.00 – 20.00	Halle Bemmelstraße
--------------	-------------------	----------	---------------	--------------------

### **Bodyfit / allgemeine Fitness / Funktional-Fitness / alle gemischt**

<b>Bodyfit</b>	Kuse (02801/1345)	Dienstag	20.00 – 21.00	Halle Bemmelstraße
<b>Funktional Fitness/ Allgem. Fitness</b>	Fox (02801/31926172) / Matthiesen (0174 4817222)	Donnerstag	19.00 – 20.00	Halle Bemmelstraße

### **Volleyball (ohne Beteiligung an Spielrunden)**

<b>Jugend</b>	Wahl (02801/9889087)	Montag	18.30 – 20.00	Halle Lüttingen
<b>Damen/Herren</b>	Fischer (01577 9680983)	Montag	20.00 – 22.00	Halle Lüttingen
<b>Damen/Herren</b>	Wahl (02801/9889087)	Mittwoch	20.15 – 22.00	Halle Lüttingen

### **Basketball**

<b>Herren</b>	Paaßen (02801/7009136)	Donnerstag	20.00 – 21.30	Halle Gymnasium
---------------	------------------------	------------	---------------	-----------------

### **Bauchtanz**

<b>Damen</b>	Weier-Kremer (02801/705370)	Montag	20.00 – 21.30	Halle Gymnasium
		Dienstag	20.00 – 21.30	Bewegungshalle
		Donnerstag	18.30 – 20.00	Bewegungshalle

## Kampfsport

<b>Ansprechpartner:</b>	<b>Boxen</b>	<b>Hans – Jürgen Schrans</b>	<b>0162 8487906</b>
	<b>Taekwando</b>	<b>Halil Sürücü</b>	<b>0172 2559741</b>

<b>Boxen</b>	Samstag	12.00 – 13.30	Halle Gymnasium
<b>Taekwando</b>	Dienstag	17.00 – 20.00	Bewegungshalle
	Donnerstag	17.00 – 18.30	Bewegungshalle

## HANDBALL

**Abteilungsleiter:** Christoph Glenk, Kapellchenweg 14, 46509 Xanten (0151 40520924)

<b>Gem. Jugend F/6-8Jahre</b> Beckers-Rützel (0172 2134996)	Freitag	16.00 – 17.30	Halle Landwehr
<b>M. Jugend E/9-10 Jahre</b> Höptner (02801/90783)	Dienstag	17.00 – 19.00	Halle Bahnhofstraße
	Donnerstag	17.00 – 18.30	Halle Gymnasium
<b>M. Jugend D/11-12 Jahre</b> Pichotka (0163 6975118)	Dienstag	17.00 – 19.00	Halle Bahnhofstraße
	Donnerstag	18.30 – 20.00	Halle Landwehr
<b>M. Jugend C/13-14 Jahre</b> Reichel (02801/705426)	Mittwoch	17.00 – 18.30	Halle Bahnhofstraße
<b>M. Jugend A/17-18 Jahre</b> Beckers-Rützel (0172 2134996)	Freitag	17.45 – 19.15	Halle Bahnhofstraße
<b>W. Jugend D/11-12 Jahre</b> Hemmers (0177 7507010)	Mittwoch	17.00 – 18.30	Halle Landwehr
<b>W. Jugend A/17-18 Jahre</b> Zabel (0171/1161152)	Dienstag	19.00 – 20.30	Halle Bahnhofstraße
	Mittwoch	18.30 – 20.00	Halle Bahnhofstraße
<b>Frauen 1</b> Metsches (0178 5306861)	Dienstag	19.00 – 20.30	Halle Bahnhofstraße
	Donnerstag	20.00 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
<b>Frauen 2</b> Langenberg (0173 7343285)	Dienstag	20.30 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
	Mittwoch	18.30 – 20.00	Halle Landwehr
<b>Männer 1</b> Kessel (0173 6368934)	Mittwoch	20.00 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
	Freitag	20.15 – 22.00	Halle Bahnhofstraße
<b>Männer 2</b> Lipovica-Grabbe (0151 65256193)	Freitag	19.00 – 20.30	Halle Bahnhofstraße
	Dienstag	20.00 – 21.30	Halle Landwehr
<b>Männer 3</b> Herzberg (0172 5107423)	Dienstag	20.00 – 21.30	Halle Landwehr
	Freitag	19.00 – 20.30	Halle Bahnhofstraße

## FITNESSRAUM

**Koordinator:** Friedhelm Forth, Augustusring 5, 46509 Xanten (02801/4389)

<b>Mitgliederangebot:</b>	Montag	17.00 – 19.00
	Donnerstag	17.00 – 19.00
	Freitag	17.00 – 19.00

## OFFENE ANGEBOTE

- **Spiele/Schüler/innen 8-12 Jahre** Samstag 10.00 – 12.00 Halle Bahnhofstraße
- **Sport in den Ferien** Bitte Presseinformationen beachten

Nähere Informationen erhalten Sie bei den entsprechenden Abteilungsleitern.  
Änderungen sind aus unterschiedlichen Gründen möglich.

## MITGLIEDERVERWALTUNG

**Verantwortlicher:** Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten (02804/1270)

Schriftliche Anmeldungen können während der Übungsstunden oder über den Abteilungsleiter vorgenommen werden. Dabei bitten wir aus Verwaltungsgründen um eine Einzugsermächtigung.  
Die Mitgliedsbeiträge werden halbjährlich eingezogen, sie betragen zurzeit:

Schüler/Jugend	7,00 Euro	pro Monat
Erwachsene	10,00 Euro	pro Monat
Familien	18,00 Euro	pro Monat

Abmeldungen sind nur in schriftlicher Form bis zum 15. Juni oder 15. Dezember eines jeden Jahres möglich.

**Anschrift:** Adelheid Gehrman, Maria von Burgund Str. 14, 46509 Xanten